

Unverbindlicher Beratungstermin/weitere Infos:

Weiterbildungsinstitut Wbi GmbH



Wbi Oberhausen
Nadine Schlotmann
Marktstraße 35
46045 Oberhausen
Telefon: 0208 3771060
schlotmann@weiterbildungsinstitut.de



Wbi Duisburg
Claudia Parusel
Fuldastraße 24 - 26
47051 Duisburg
Telefon: 0203 39209794
parusel@weiterbildungsinstitut.de



Wbi Essen
Katja Urselmann
Kennedyplatz 6
45127 Essen
Telefon: 0201 977990
k.urselmann@weiterbildungsinstitut.de



Wbi Dortmund
Meike Ströhmer
Rheinlanddamm 8 -10
44139 Dortmund
Telefon: 0231 474100
stroehmer@weiterbildungsinstitut.de

Wbi Gelsenkirchen
Hochstraße 13 -15
45894 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 97754080
stroehmer@weiterbildungsinstitut.de

**Weitere Informationen über das Weiterbildungsinstitut
und sein Programm:**

www.weiterbildungsinstitut.de
info@weiterbildungsinstitut.de
www.weiterbildungsinstitut.de/facebook



POWERWOMAN

PROJEKT

INDIVIDUELLES JOBCOACHING

SPEZIELL FÜR FRAUEN

INKLUSIVE ONLINE-WORKSHOP





POWERWOMAN, NUTZE DEINE STÄRKEN UND FINDE DEINEN PLATZ AM ARBEITSMARKT!

Coachinginhalte speziell für Frauen

Im Coaching geht es um Selbstreflexion, Stärkenanalyse und Ihre Chancen am Arbeitsmarkt. Berufsfelder für Frauen, Ausbildungsmöglichkeiten, das eventuelle Nachholen von Schulabschlüssen sind neben der Erstellung von Bewerbungsunterlagen, der digitalen Bewerbung und dem Training von Bewerbungsgesprächen wichtige Coachinginhalte. Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach einem Kinderbetreuungsplatz. Das Coaching kann in Präsenz und/oder digital stattfinden.

Online - Workshop

Für die **POWERWOMAN** bieten wir zusätzlich zum Einzelcoaching einen digitalen Workshop mit folgenden Themen:

- **Zeitmanagement:** Planung von Beruf, Freizeit und Familie, Work-Life-Balance, Neustrukturierung des Alltags
- **Kinderbetreuung:** Informationen zur Suche nach einem Kindergarten- oder OGS-Platz, Antragsverfahren und finanzielle Leistungen, andere Betreuungsarten (Tagesmutter, Betriebskita), Betreuung bei Erkrankung oder in den Ferien
- **Gesundheitsförderung:** Ernährung und Bewegung, Wohlbefinden und Entspannung, Leistungssteigerung

100 % Förderung über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) möglich.

Individuelles Jobcoaching speziell für Frauen

In jeder Frau steckt eine **POWERWOMAN** mit individuellen Stärken.

Im gesamten Coachingprozess steht die Biographie der **POWERWOMAN** im Vordergrund. Es werden die Perspektiven in Berufsfeldern mit Chancen für **POWERWOMEN** herausgearbeitet. In der gesamten Bewerbungsphase wird die **POWERWOMAN** von uns begleitet und unterstützt.

Die Einzeltermine finden **2 x pro Woche statt**, umfassen insgesamt bis zu **50 Einheiten à 45 Minuten** und werden auf **12 Wochen** verteilt. Am Ende des Coachings erhält die **POWERWOMAN** eine Teilnahmebescheinigung.

Coaching ist Vertrauenssache! Damit die **POWERWOMAN** sich gut aufgehoben fühlt, stellen wir ihr einen persönlichen Coach als Begleiter für den gesamten Zeitraum an die Seite. Die Coachingtermine werden persönlich und individuell abgestimmt.